



ПРИМЕЧАНИЕ:
Внимательно прочитайте
эту инструкцию перед
использованием тренажера.

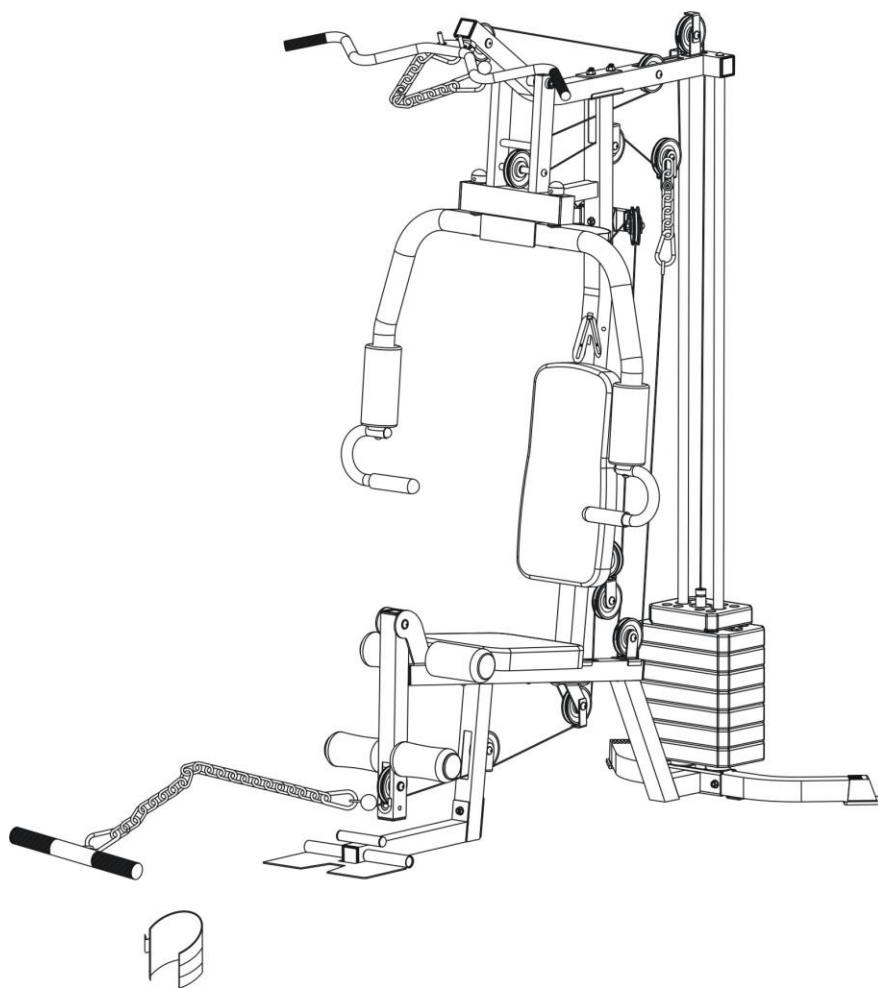
Модель
**Oxygen Fitness
Hunter**

Сохраните эту
инструкцию

ИНСТРУКЦИЯ
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

ДОМАШНИЙ МУЛЬТИКОМПЛЕКС

Oxygen Fitness Hunter



БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

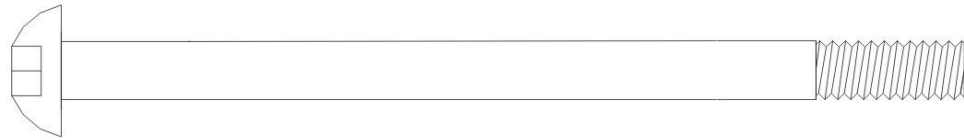
Конструкция этого силового комплекса максимально безопасна для использования. Тем не менее, необходимо соблюдать определенные правила во время тренировки. Обязательно прочитайте эту инструкцию перед тем как приступить к занятиям. К числу обязательных для соблюдения предосторожностей относятся.

1. **Держите детей и животных на удаленном расстоянии от тренажера. Не оставляйте детей без присмотра в той комнате, где находится тренажер.**
2. Только один пользователь может одновременно заниматься на тренажере.
3. Если Вы почувствовали головокружение, тошноту, боль в груди или другие необычные симптомы, остановите тренировку. **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ.**
4. Тренажер должен располагаться на чистой ровной поверхности. Нельзя использовать тренажер около воды или снаружи помещения.
5. Не касайтесь руками движущихся узлов и деталей.
6. Всегда одевайте соответствующую спортивную одежду во время проведения тренировки. Нельзя одевать длинную свободную одежду, она может попасть в движущиеся части. Также желательно использование специальной анаэробной обуви.
7. Используйте этот тренажер только по его прямому назначению. Не используйте дополнительные опции, которые не рекомендованы производителем.
8. Не располагайте острые предметы в непосредственной близости от тренажера.
9. Инвалиды могут использовать тренажер только под присмотром врача или квалифицированного персонала.
10. Перед началом силовой тренировки всегда выполняйте упражнения на растяжку.
11. Запрещено использовать тренажер если он поврежден или работает неправильно.

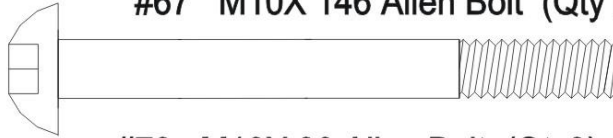
ВНИМАНИЕ! ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛИЦ СТАРШЕ 35 ЛЕТ ИЛИ ТЕХ, У КОГО НАБЛЮДАЮТСЯ ПРОБЛЕМЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ. ПРОЧИТАЙТЕ ВНИМАТЕЛЬНО ВСЕ ИНСТРУКЦИИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНАЖЕРА. ПРОИЗВОДЕТЕЛЬ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ТРАВМЫ ИЛИ УЩЕРБ, НАНЕСЕННЫЙ ПО ПРИЧИНЕ НЕПРАВОМЕРНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ.

СОХРАНИТЕ ЭТУ ИНСТРУКЦИЮ.

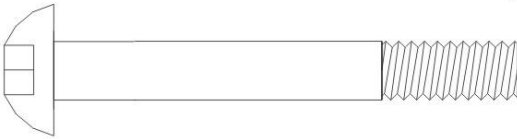
КРЕПЕЖНЫЙ КОМПЛЕКТ



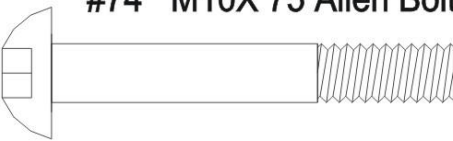
#67 M10X 146 Allen Bolt (Qty1)



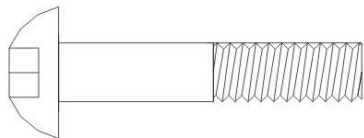
#70 M10X 90 Allen Bolt (Qty3)



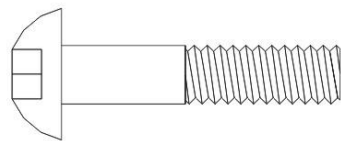
#74 M10X 75 Allen Bolt (Qty1)



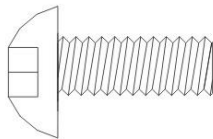
#64 M10X 65 Allen Bolt (Qty7)



#66 M10X 50 Allen Bolt (Qty2)



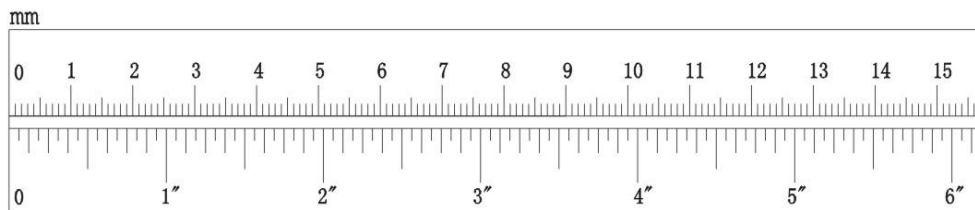
#65 M10X 45 Allen Bolt (Qty9)



#72 M10X 25 Allen Bolt (Qty7)



#68 M8X 65 Allen Bolt (Qty4)



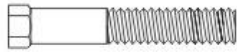
КРЕПЕЖНЫЙ КОМПЛЕКТ



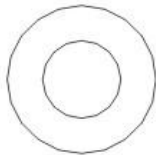
#71 M12X80 Carriage Bolt (Qty1)



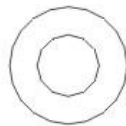
#62 M10X70 Carriage Bolt (Qty6)



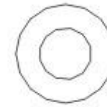
#61 M6X33 Hex Bolt (Qty2)



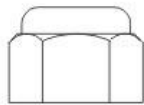
#76 $\varnothing 12$ Washer (Qty2)



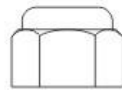
#77 $\varnothing 10$ Washer (Qty51)



#78 $\varnothing 8$ Washer (Qty4)



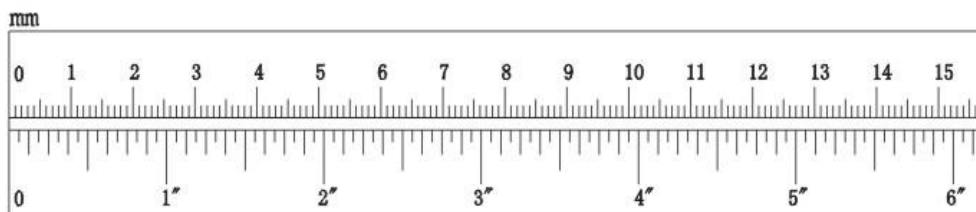
#75 M12 Aircraft Nut (Qty 1)



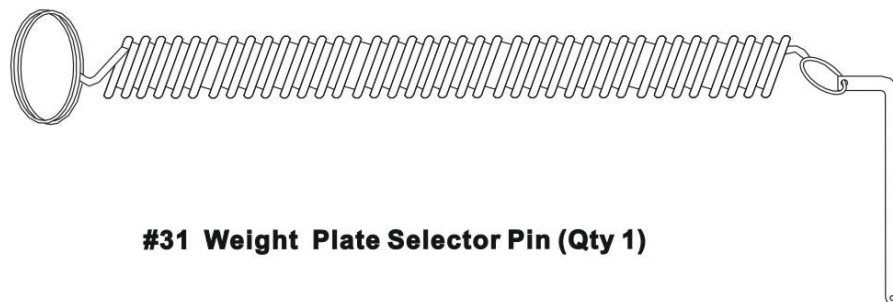
#79 M10 Aircraft Nut (Qty 31)



#73 M6 Aircraft Nut (Qty 2)



КРЕПЕЖНЫЙ КОМПЛЕКТ



#31 Weight Plate Selector Pin (Qty 1)



#60 Lock Ring (Qty 2)



#34 $\phi 25 \times \phi 12$ Bushing (Qty2)



#28 7# Gourd Hook (Qty 5)



#34 Axle (Qty1)



#26 10-Joint Chain (Qty 1)



#35 $\phi 22 \times \phi 16.2$ Bushing (Qty8)



#27 15-Joint Chain (Qty 1)

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Для сборки тренажера нужны следующие инструменты: два регулировочных ключа и два шестигранных ключа.

ПРИМЕЧАНИЕ: Для избежания возможных травм настоятельно рекомендуются собирать тренажер в количестве не менее двух человек.

ШАГ 1 (см. Диаграмму 1)

А) Наденьте 2 круглых резиновых амортизатора $\Phi 63.5$ мм. (#43) на направляющие стрежни (#7). Установите 2 направляющих стержня в пазы крепления заднего стабилизатора (#8). Закрепите снизу каждый из направляющих стержней шестигранным болтом М10х25 мм. (#72) шайбой $\Phi 10$ мм. (#77).

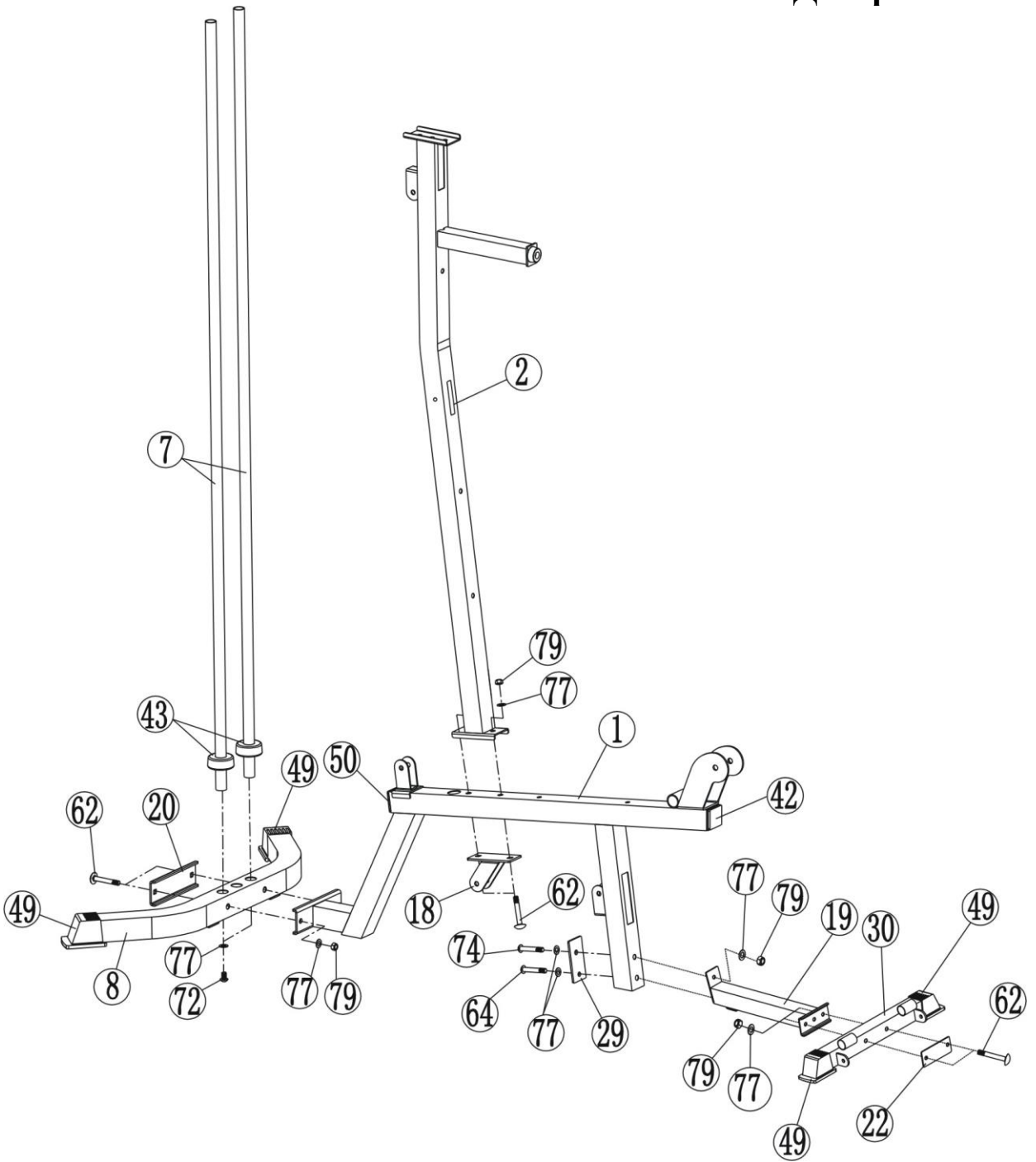
Б) Установите основную раму (#1) на задний стабилизатор. Закрепите конструкцию с помощью 2-ух несущих болтов М10х70 мм. (#62), 1-ой скобы 180*50 мм. (#20), 2-ух шайб $\Phi 10$ мм. (#77) и 2-ух авиационных гаек М10 (#79). Не затягивайте полностью болты и гайки, это необходимо сделать в конце сборки.

В) Соедините среднюю часть основной рамы (#19) и основную раму. Закрепите конструкцию с помощью шестигранного 1-ого болта М10х75 мм. (#74), 1-ой скобы 50*100 мм. (#29), 2-ух шайб $\Phi 10$ мм. (#77) и 2-ух авиационных гаек М10 (#81). Закрепите с задней стороны верхний паз, используя шестигранный болт М10Х65 мм. (#64) и шайбу $\Phi 10$ мм. (#77).

Г) Соедините задний стабилизатор (#30) на передней части основной рамы. Закрепите конструкцию с помощью 2-ух несущих болтов М10х70 мм. (#62), 1-ой скобы 50*120 мм. (#22), 2-ух шайб $\Phi 10$ мм. (#77) и 2-ух авиационных гаек М10 (#79).

Д) Установите вертикальную стойку (#2) на основную раму. Закрепите конструкцию с помощью 2-ух несущих болтов М10х70 мм. (#62), 1-ого косяка кронштейна ролика (#18), 2-ух шайб $\Phi 10$ мм. (#77) и 2-ух авиационных гаек М10 (#79). Теперь можно плотно затянуть все болты и гайки.

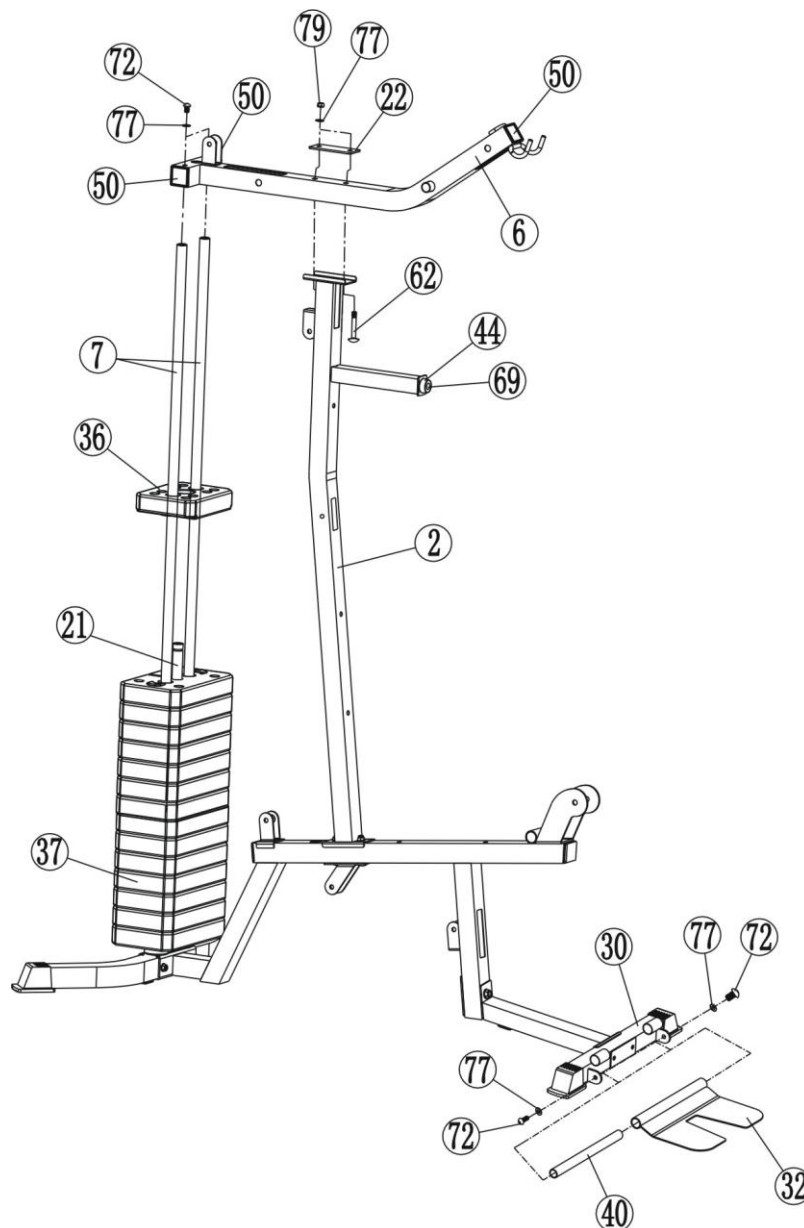
Диаграмма 1



ШАГ 2 (см. Диаграмму 2)

- А)** Установите 14 плит весового стека (#37) на направляющие стержни (#7). Выровняйте отверстия весовых плит. Установите штырь регулировки весового стека (#21) в центральный паз. Установите фиксирующую плиту (#36) на направляющие стержни.
- Б)** Установите верхнюю раму (#6) на направляющих стержнях. Установите верхнюю раму на вертикальной стойке (#2). Закрепите верхнюю раму на направляющих стержнях с помощью 2-ух шестигранных болтов М10х25 мм. (#72) и шайб Ф10 мм. (#77).
- В)** Закрепите верхнюю раму на вертикальной стойке с помощью 2-ух несущих болтов М10х70 мм. (#62), 1-ой скобы 50*120 мм. (#22), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 2-ух авиационных гаек М10 (#79).
- Г)** Вставьте ось подставки для ног (#40) в осевой рукав подставки для ног (#32). Закрепите подставку для ног на переднем стабилизаторе (#30). Закрепите ось на переднем стабилизаторе, используя 2 шестигранных болта М10Х 25 мм.(#72) и шайбы Ф10мм. (#77).

Диаграмма 2



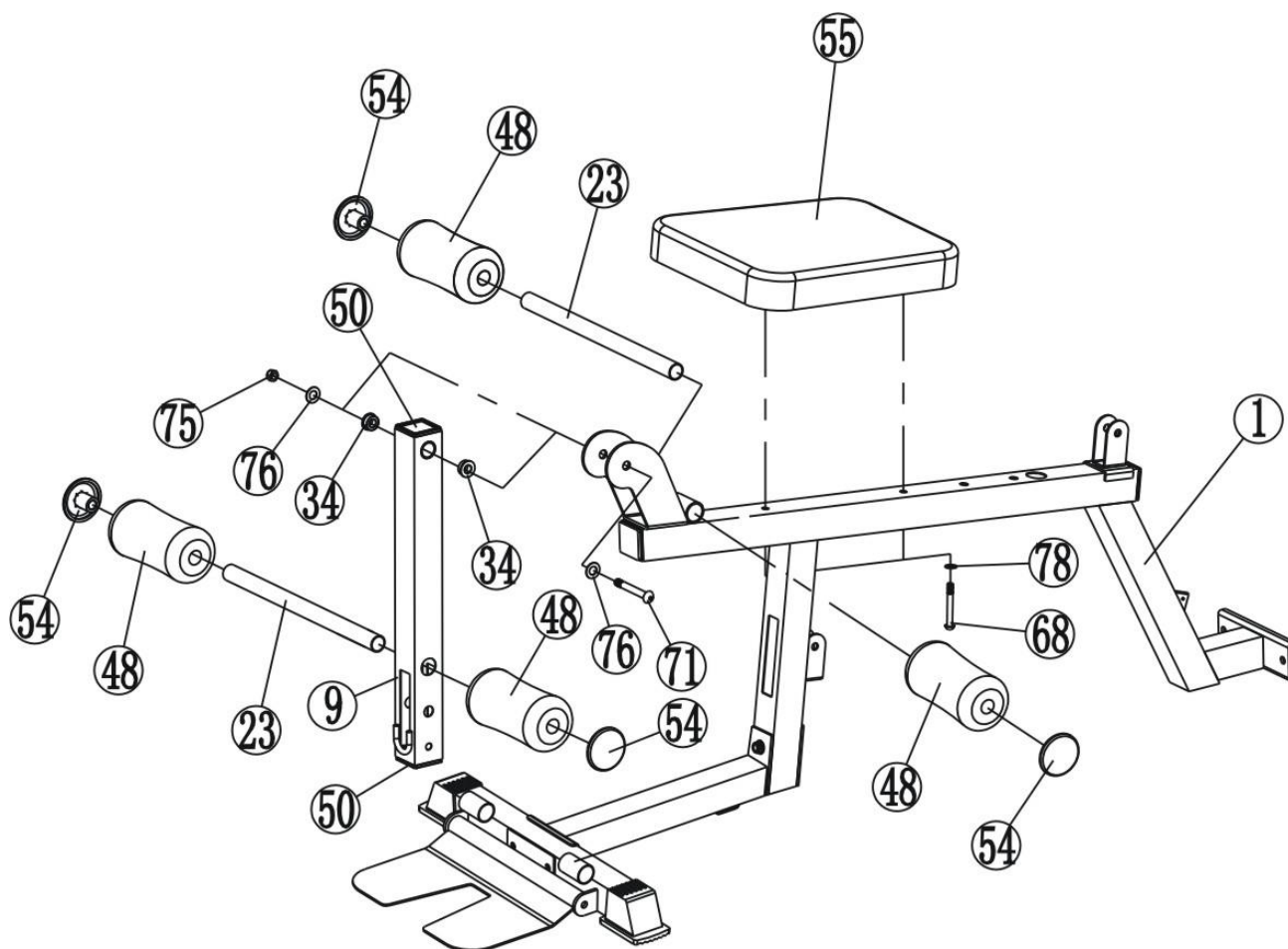
ШАГ 3 (см. Диаграмму 3)

А) Установите подушку сидения (#55) на основную раму. Закрепите с помощью 2-ух шестигранных болтов М8х65 мм. (#68) и шайб Ф8 мм. (#78).

Б) Установите 2 втулки $\text{Ø}25*\text{Ø}12*10$ мм. (#34) в разгибатель ног (#9). Установите разгибатель ног в скобу крепления основной рамы. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М12Х80 мм. (#71), 2-ух шайб Ф12 (#76) и 1-ой авиационной гайки М12 (#75). Не затягивайте болты и гайки слишком сильно. Убедитесь, что разгибатель ног работает корректно.

В) Вставьте трубки пенорезиновых валиков оплетки (#23) наполовину в крепежи разгибателя ног и сидения. Установите пенорезиновые валики оплетки (#48) на трубки. Закрепите каждый валик наконечником (#54).

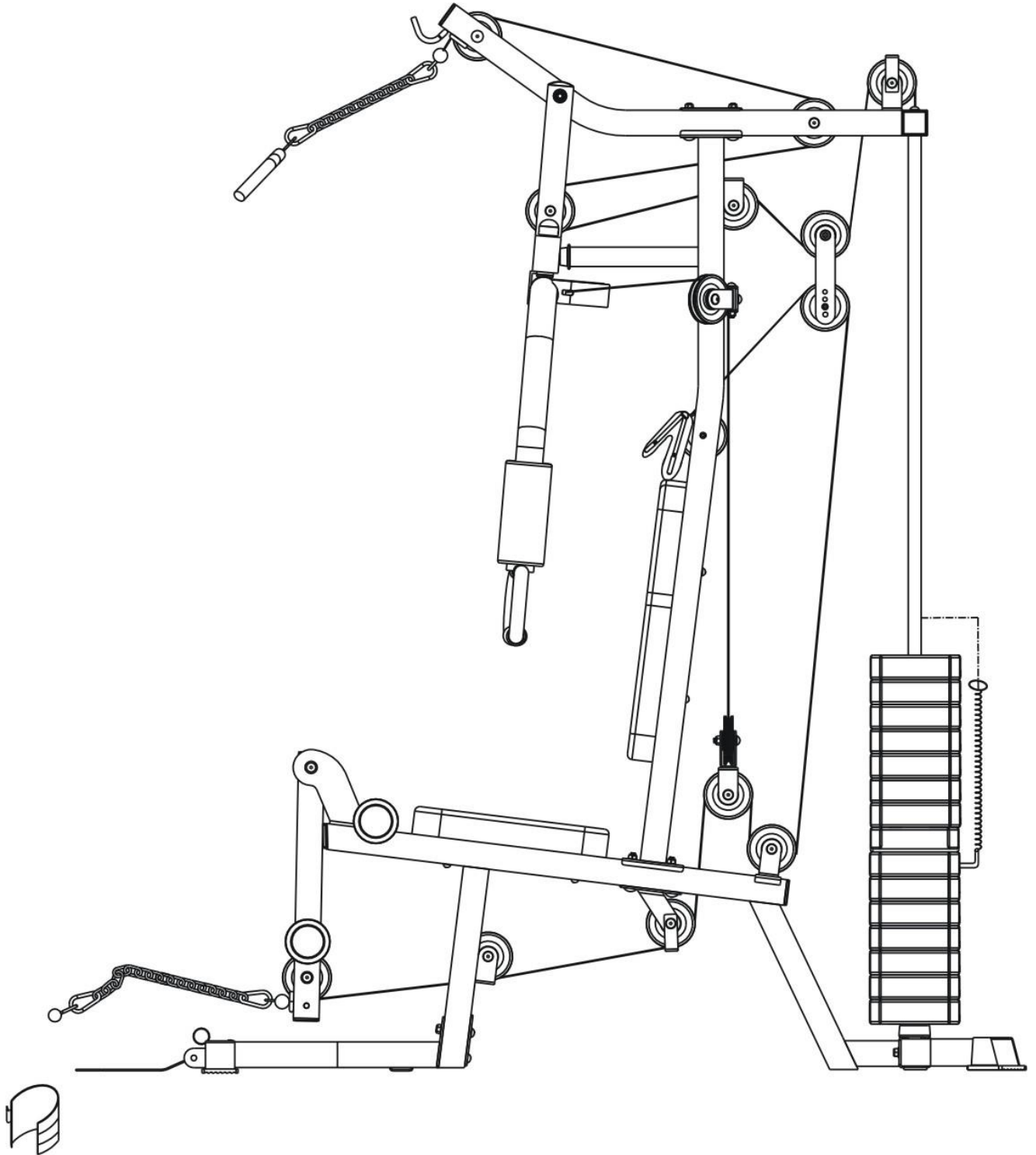
Диаграмма 3



ШАГ 4 (см. Диаграмму 4)

А) Соедините переднюю жимовую раму (#3) и верхнюю раму (#6). Закрепите, используя ось (#24), 2 шайбы Ф10 мм. (#77) и 2 авиационные гайки М10 (#79). Не затягивайте гайки слишком сильно.

Диаграмма крепления троса



ШАГ 5 (см. Диаграмму 5 и Диаграмму крепления троса)

А) Установите трос 3658 мм. (#57) на переднюю часть верхней рамы (#6).

ПРИМЕЧАНИЕ: Стопорный мяч должен при этом находиться снизу рамы.

Б) Установите ролик (#41) в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х65 мм. (#64), 2-ух втулок Ф22Х16.2Х15 мм. (#35), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).

В) Протяните трос назад до противоположного места крепления. Повторите процедуру установки ролика аналогично пункту «Б».

Г) Оденьте трос на ролик и потяните обратно к передней жимовой раме (#3). Установите ролик в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х146 мм. (#67), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).

Д) Оденьте трос на ролик, затем проденьте трос через отверстие вертикальной стойки (#2) до места крепления следующего ролика на вертикальной стойке.

Е) Установите ролик в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х45 мм. (#65), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).

Ж) Оденьте трос на ролик и потяните трос вниз. Установите ролик в верхние отверстия кронштейна подвижного ролика (#14). Повторите процедуру установки ролика аналогично пункту «Е».

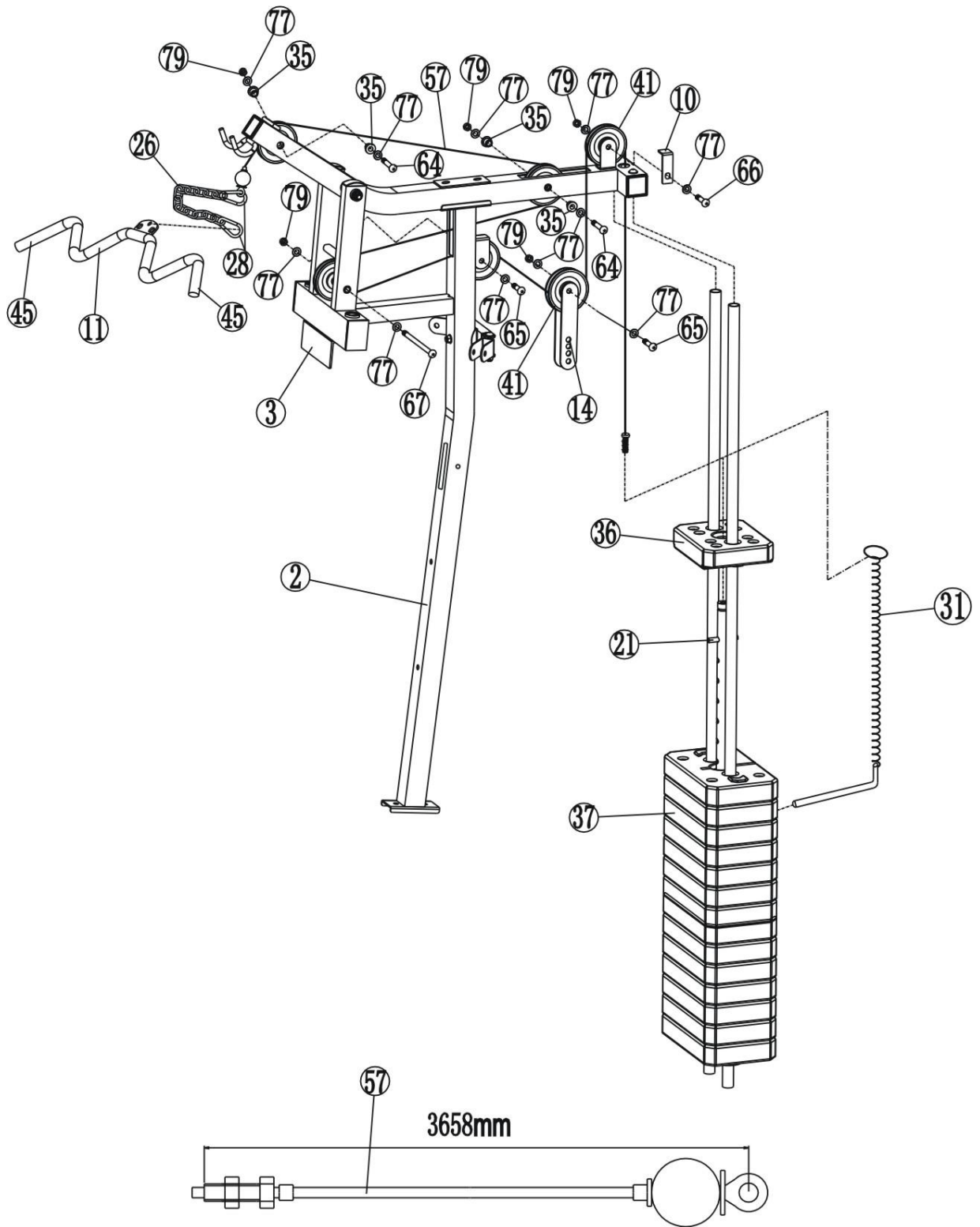
З) Оденьте трос на ролик и потяните вверх до скобы крепления верхней рамы.

Повторите процедуру установки ролика аналогично пункту «Е».

И) Протяните трос вниз между двух направляющих стержней до штыря регулировки весового стека (#21). Закрепите струну стержня регулировки весового стека (#31) на штыре регулировки весового стека. Аккуратно закрепите болт конца троса на штыре регулировки весового стека. Используйте стержень регулировки весового стека для изменения грузовой нагрузки во время выполнения упражнений.

К) Наденьте на крюк (#28) 10-ти кольцевую цепь (#26). Закрепите гриф верхней тяги (#11) на цепи. Отрегулируйте длину цепи в соответствии с собственными потребностями.

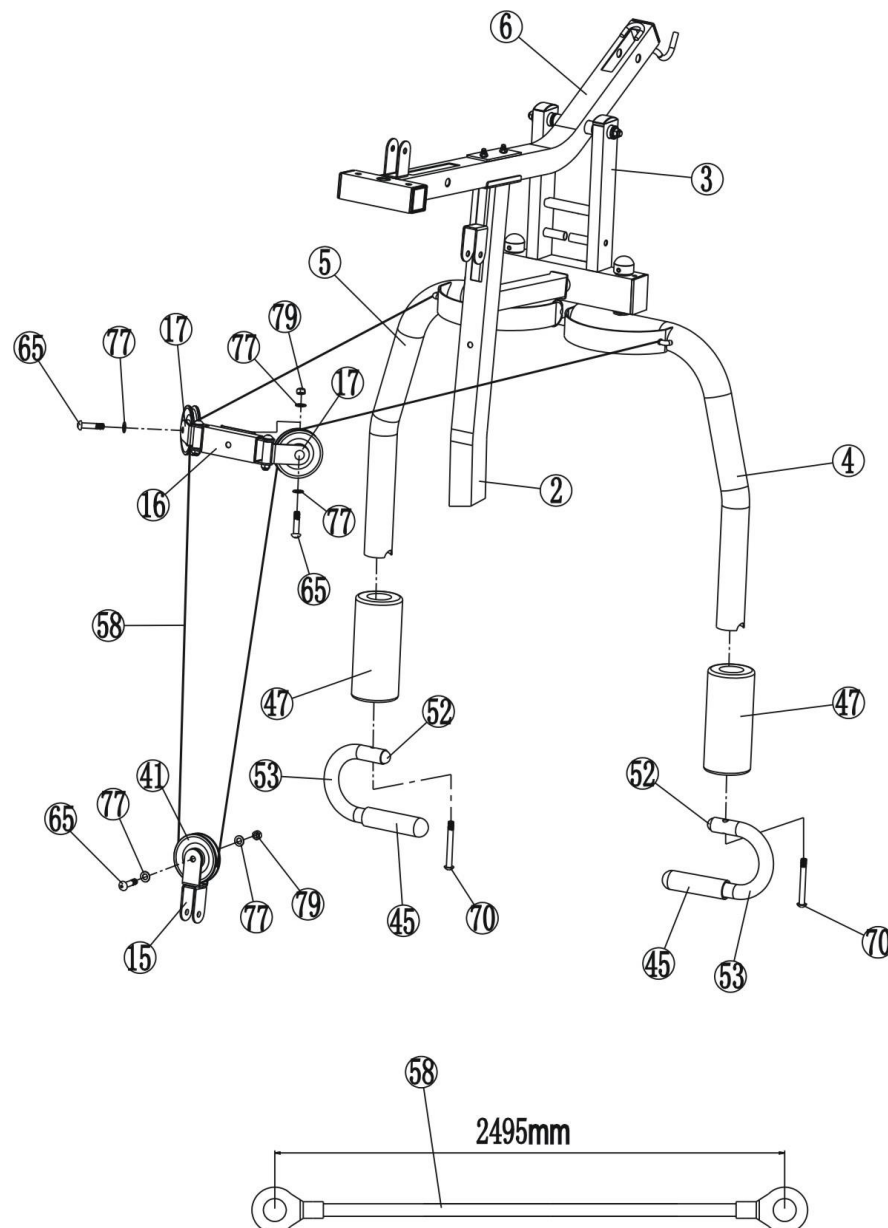
Диаграмма 5



ШАГ 6 (см. Диаграмму 6 и Диаграмму крепления троса)

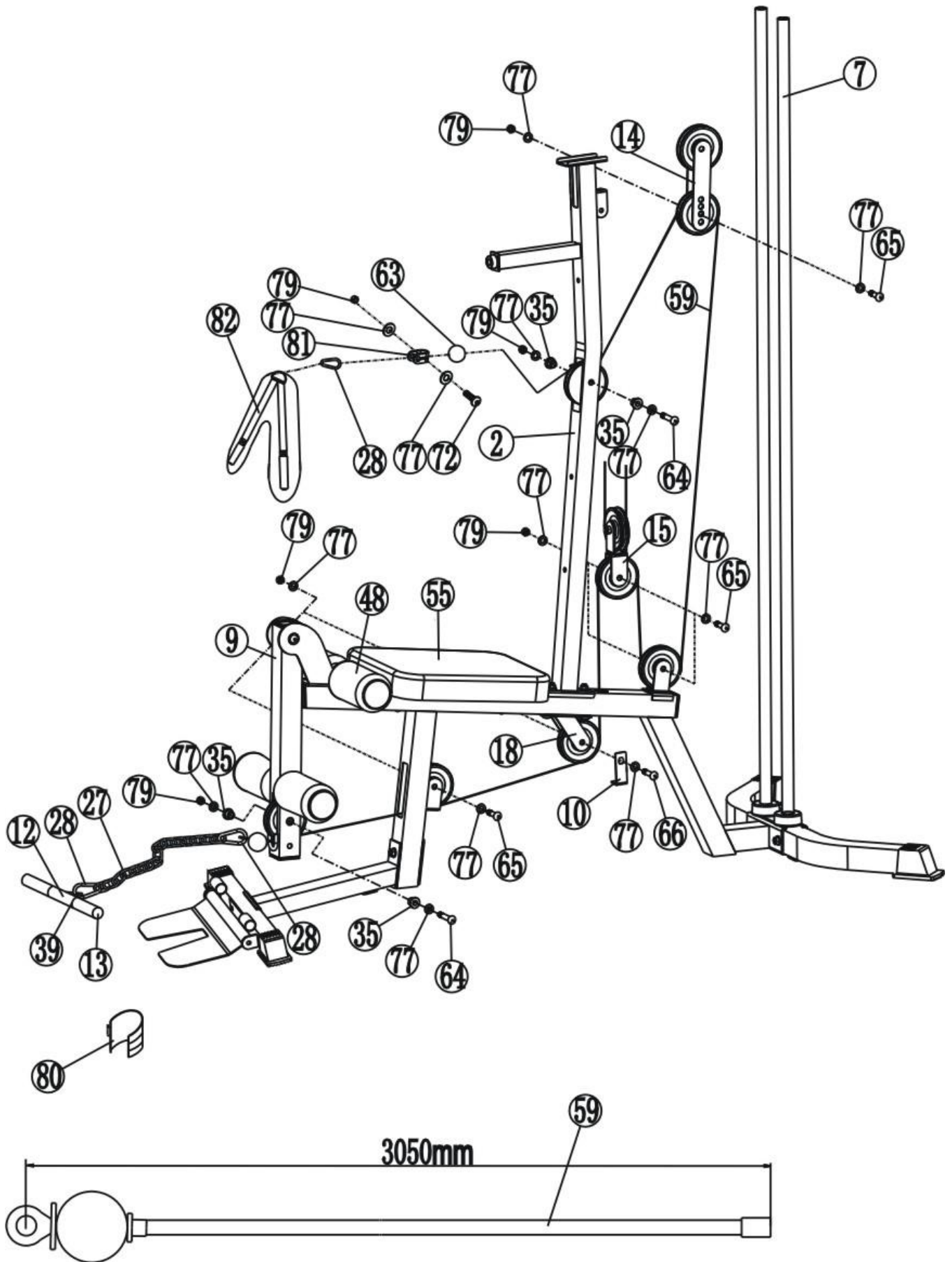
- А)** Закрепите один конец троса для баттерфля 2495 мм. (#58) на крюке правого рычага баттерфля (#4). Протяните трос к правому шарниру кронштейна ролика (#17).
- Б)** Установите ролик (#41) в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х45 мм. (#65), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).
- В)** Наденьте трос на ролик и потяните трос вниз. Протяните трос к кронштейну промежуточного ролика (#15). Установите следующий ролик.
- Г)** Наденьте трос на ролик и потяните вверх к левому шарниру кронштейна ролика. Установите ролик как указано выше в пункте «Б».
- Д)** Наденьте трос на ролик и далее закрепите трос на крюке левого рычага баттерфля (#5).
- Е)** Наденьте оплеточный пенорезиновый ролик (#47) на рычаг правого баттерфля (#4). Закрепите переднюю жимовую рукоятку (#53) на конце трубы, используя шестигранный болт М10Х90 мм. (#70). Повторите процедуру аналогичным образом для установки другой стороны.

Диаграмма 6



ШАГ 7 (см. Диаграмму 7 и Диаграмму крепления троса)

- А)** Протяните трос 4060 мм. (#59) к месту крепления в нижней части разгибателя ног (#9).
- Б)** Установите ролик (#41) в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х65 мм. (#64), 2-ух втулок Ф22Х16.2Х15 мм. (#35) и 1-ой авиационной гайки М10 (#81).
- В)** Проденьте трос под роликом и потяните к задней части тренажера через отверстие внизу основной рамы (#1).
- Г)** Установите ролик в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х45 мм. (#65), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).
- Д)** Проденьте трос под роликом и потяните к задней части тренажера к месту расположения косяка кронштейна ролика (#18).
- Е)** Установите ролик в паз крепления. Закрепите с помощью 1-ого Г-образного уголка (#10), 1-ого шестигранного болта М10Х50 мм. (#66), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).
- Ж)** Протяните трос к кронштейну промежуточного ролика (#15), установленном ранее (шаг 6). Повторите процедуру из пункта «Г» для установки другого ролика.
- З)** Оденьте трос на ролик и потяните вниз до скобы крепления верхней рамы. Повторите процедуру установки ролика аналогично пункту «Г».
- И)** Оденьте трос на ролик и затем потяните вверх к кронштейну подвижного ролика (#14), который был установлен ранее (шаг 5).
- К)** Оденьте трос на ролик и потяните вниз в сторону места крепления посередине вертикальной стойки (#2). Установите ролик в паз крепления. Совместите отверстия и закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х65 мм. (#64), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77), 2-ух втулок (#35) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).
- Л)** Зафиксируйте трос с помощью стопора (#63) и крепежа подвесных петель (#81). Совместите отверстия и закрепите с помощью 1-ого шестигранного болта М10Х25 мм. (#72), 2-ух шайб Ф10 мм. (#77) и 1-ой авиационной гайки М10 (#79).
- М)** Закрепите подвесные петли (#82) и их крепеж (#81) с помощью крюка 7# (#28).



ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

№	Наименование	КОЛ-ВО	№	Наименование	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1	43	Круглый резиновый амортизатор Ф63.5 мм.	2
2	Вертикальная стойка	1	44	Резиновый амортизатор Ф38.8 мм.	1
3	Передняя жимовая рама	1	45	Рукоятка Ф25Х134 мм.	6
4	Правый рычаг баттерфля	1	46	Наконечник Ф32Х1.5 мм.	4
5	Левый рычаг баттерфля	1	47	Оплетка из пенорезины для рычага баттерфля	2
6	Верхняя рама	1	48	Оплетка из пенорезины	4
7	Направляющий стержень	2	49	Ножки 50 мм.	4
8	Задний стабилизатор	1	50	Наконечник 50 мм.	8
9	Разгибатель ног	1	51	Наконечник 25Х50 мм.	2
10	Г-образный уголок	2	52	Наконечник Ф25 мм.	3
11	Верхняя тяга	1	53	Передняя жимовая рукоятка	2
12	Рукав нижней тяги	1	54	Наконечник оплетки из пенорезины Ф25 мм.	4
13	Рукоятка нижней тяги	1	55	Подушка сидения	1
14	Кронштейн подвижного ролика	2	56	Спинка сидения	1
15	Кронштейн промежуточного ролика	1	57	Трос 3658 мм.	1
16	Рама кронштейна ролика	1	58	Трос 2495 мм.	1
17	Шарнир кронштейна ролика	2	59	Трос 4060 мм.	1
18	Косяк кронштейна ролика	1	60	Замковое кольцо	2
19	Средняя часть основной рамы	1	61	Шестигранный болт М6Х33 мм.	2
20	Скоба 180*50 мм.	1	62	Несущий болт М10Х70 мм.	6
21	Штырь регулировки весового стека	1	63	Стопор троса	1
22	Скоба 50Х120 мм.	2	64	Болт М10Х65 мм.	7
23	Трубка оплетки из пенорезины	2	65	Шестигранный болт М10Х45 мм.	9
24	Ось	1	66	Шестигранный болт М10Х50 мм.	2
25	Цепь 8-ми кольцевая	1	67	Шестигранный болт М10Х146 мм.	1
26	Цепь 10-ми кольцевая	1	68	Шестигранный болт М8Х65 мм.	4
27	Цепь 15-ми кольцевая	1	69	Головная часть винта Филиппа М6Х16 мм.	1
28	Крюк 7#	5	70	Шестигранный болт М10Х90 мм.	3
29	Скоба 50Х100 мм.	1	71	Шестигранный болт М12Х80 мм.	1
30	Передний стабилизатор	1	72	Шестигранный болт М10Х25 мм.	7
31	Стержень регулировки весового стека	1	73	Авиационная гайка М6	2
32	Подставка для ног	1	74	Шестигранный болт М10Х75 мм.	1
33	Втулка Ф25хФ6х10 мм.	6	75	Авиационная гайка М12	1
34	Втулка Ф25хФ12х10 мм.	2	76	Шайба Ф12 мм.	2
35	Втулка Ф22хФ16.2х15 мм.	6	77	Шайба Ф10 мм.	51
36	Фиксирующая плита	1	78	Шайба Ф8 мм.	4
37	Весовой стек	14	79	Авиационная гайка М10	30
38	Втулка Ф38Х81 мм.	2	80	Крепеж для лодыжки	1
39	Втулка Ф38хФ27х26 мм.	2	81	Крепеж сдвоенного хомута	1
40	Ось подставки для ног	1	82	Сдвоенный хомут	1
41	Ролик	15		Шестигранный ключ 5# 6# 8#	1
42	Квадратный резиновый амортизатор 48х48 мм.	1			

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	однопозиционный многофункциональный
Упражнения	жим от груди, баттерфляй, верхняя и нижняя тяги, пресс-спина, разгибание ног
Рама	усиленная (50*50 мм.)
Вес стека	66 кг. (14*4.5 кг. + 3 кг.)
Тип стека	1 стек с 15-тью весовыми плитами в пластикате
Полезная нагрузка	89 кг. (коэффициент полезной нагрузки 1:1.35 по технологии F-Tension™)
Тросы	стальные в нейлоновой оболочке
Направляющие	хромированные
Нагрузка	1 стек с весовыми плитами в пластикате (14*4.5 кг. + 2.3 кг.)
Сидение	комфортабельное (50 мм.)
Регулировка положения сидения	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	186*104*214 см.
Вес нетто	125 кг.
Макс. вес пользователя	150 кг.
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

**Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте www.neotren.ru

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!